

Cours de Yoga

A Saint Ambroix

*Un yoga basé sur une pratique
posturale approfondie et adaptée à tous.*



HORAIRES DES COURS

Salle de l'ancienne école maternelle

Lundi	10h00-11h30	Intermédiaire I	Avec Sandrine
	11h30-12h30	Pranayama	
Mardi	16h15-18h00	Intermédiaire II	
	18h00-19h00	Débutant	
	19h00-20h30	Intermédiaire I	
Mercredi	10h00-11h30	Soft	
	11h30-13h00	Général	
Jeudi	17h30-19h00	Débutant	
	19h00-20h30	Intermédiaire I	
Vendredi	10h00-11h30	Intermédiaire II	

*Reprise le
14 septembre 2020*

TARIFS 2019-2020**

*** Hors tarif cours spécifique*

3 cours d'essai	15 €
Adhésion annuelle	8€
1 cours /semaine	90 € le trimestre, 240 € à l'année
2 cours/semaine et plus	150 € le trimestre, 340€ à l'année



**Association Centre de yoga Traditionnel
Saint Ambroix**

cyt.yoga@gmail.com - <http://yoga-saint-ambroix.fr/>

Sandrine : 06 41 89 08 81 – Christine : 06 73 23 85 95